

## 安曇野赤十字病院 公開講座

# 糖尿病、お口も一緒に見直して

安曇野赤十字病院では、糖尿病患者会「りんどう会」とともに、毎年公開講座を行っています。

歯医者さんに行かないとなかなか見ないお口の中、実はとっても大切です。そこで今年は、糖尿病とお口の関係や日々の歯ブラシの方法をご説明します。どなたでも聴講できますので、どうぞ、お気軽にご参加ください！

日 時： 平成 **30** 年 **3** 月 **29** 日 (木)

受付 午前 9 時 30 分～

講座 午前 **10** 時～午前 **11** 時 **30** 分

場 所： 安曇野赤十字病院 2 階大会議室

講 師： 歯科衛生士 唐沢 恵子  
糖尿病支援チーム

内 容： 糖尿病と歯周病の関係  
歯周病の進行と治療  
効果的なブラッシング など

※ 参加される方は、歯ブラシを持参してください。当日会場内でも販売いたします。

対 象： どなたでも聴講できます。

参 加 費： 無料

お申込み： 事前のお申込みは不要です。  
直接、会場にお越しください。

お問合せ： 安曇野赤十字病院  
糖尿病支援チーム、経営企画課  
Tel 0263-72-3170 (代表)

